

# CATs

31 de Enero de 2007







# MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA: HERRAMIENTAS

- Guías práctica clínica: guidelines
- Revisiones sistemáticas de la literatura: systematic reviews.  
Fuentes: Cochrane, Clinical Evidence, Bandolier.
- CATs: critically appraissal topic

# TÉRMINOS EN ESPAÑOL PARA CATs

- TVC: tema valorado críticamente
- ACTA: apreciación crítica de temas asistenciales
- TECs: temas evaluados críticamente
- En inglés: clinical questions, clinical queries, BET (best evidence topic)

# INTRODUCCIÓN

- A nivel práctico hay estudios que nos dicen que:
  - Tenemos cinco lagunas de conocimiento por paciente ingresado
  - Presentamos dos lagunas de conocimiento por cada 3 pacientes ambulatorios que vemos

# INTRODUCCIÓN (2)

- ¿Qué hacemos con la MBE?
  - 1.-Convertimos las lagunas en preguntas con posibles respuestas
  - 2.-Buscamos las mejores pruebas científicas para responderlas
  - 3.-Evaluamos críticamente la validez y aplicabilidad de dichas pruebas
  - 4.-Integramos la evidencia con nuestra experiencia y la aplicamos
  - 5.-Evaluamos nuestro rendimiento



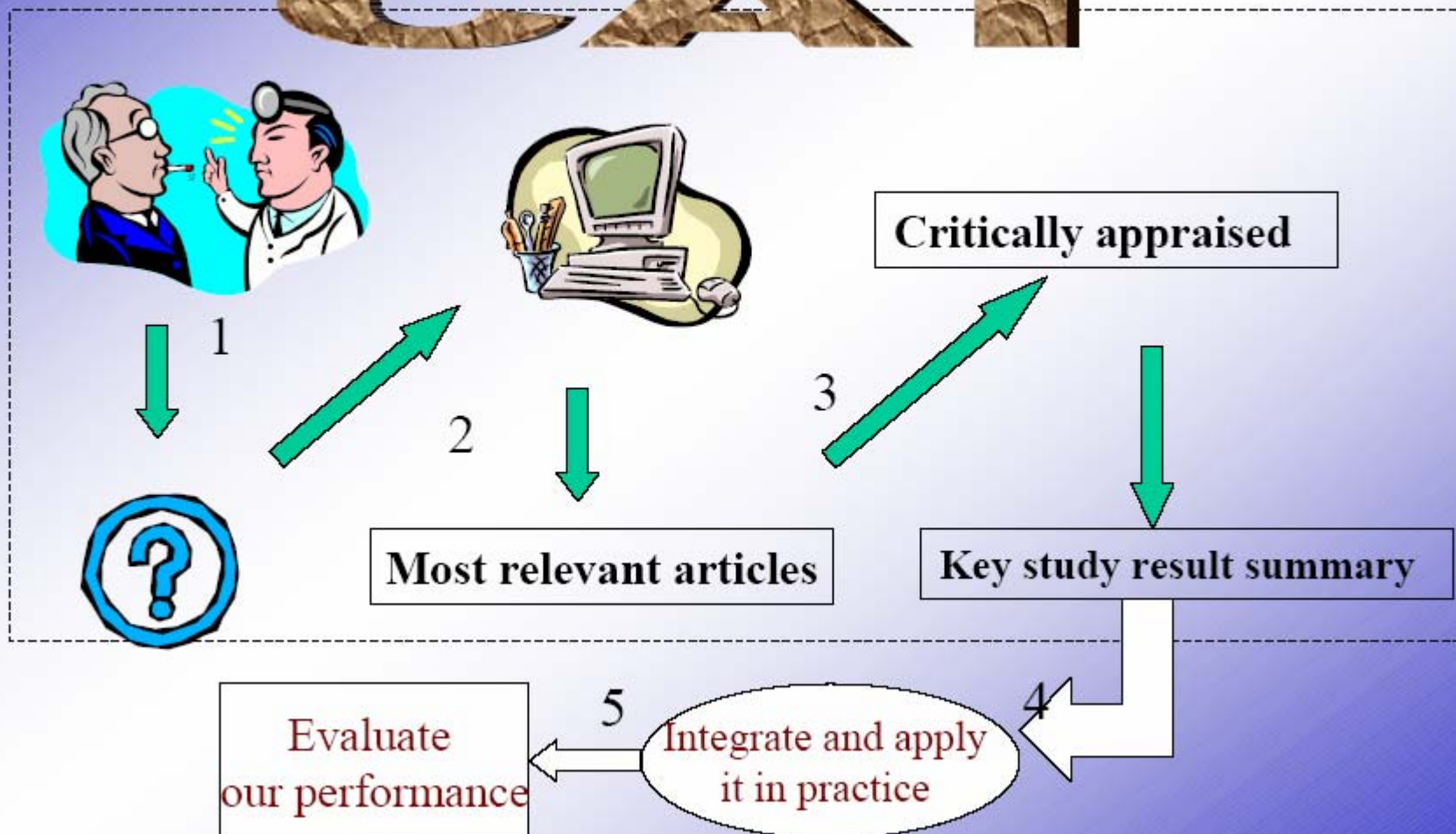
# ¿QUÉ ES UN CAT?

- Es el resumen escrito de los tres primeros pasos antes descritos
- Resumen de UNA PÁGINA de la evidencia sobre una pregunta clínica concreta



# How to Practice Evidence-Based Medicine

## C A T



# VENTAJAS DE LOS CATs

- Aportan información previamente seleccionada que de forma rápida y accesible ofrece evidencias útiles para el manejo de los pacientes.
- Concisión, facilidad de archivo y transporte
- Extraordinario poder educativo: ver **HISTORIA**

# HISTORIA

- Fueron desarrollados por los MIR de Medicina Interna de la Universidad de McMaster (Canadá) como forma de mejorar sus habilidades de evaluación crítica y sus capacidades como profesores
- En Oxford los alumnos tienen la obligación de generar CATs como deberes en su formación pre y postgrado.....al basarse en pacientes concretos este tipo de tareas resultan mas atractivas.



# LIMITACIONES

- Los CATs individuales pueden ser erróneos: se buscan respuestas a tiempo real a problemas a tiempo real. No se hace revisiones por pares: necesidad de realizar sesiones clínicas; bancos de cats
- A veces contienen elementos simples de la literatura relevante: "un solo artículo evaluado críticamente es mejor que ninguno". Al tratarse de búsquedas rápidas no representan al cuerpo total de la evidencia.
- Tienen una vida corta por que se quedan obsoletos cuando disponemos de nuevas y mejores evidencias

# ESTRUCTURA

- Pregunta clínica a responder
- Estrategia de búsqueda y base o bases de datos utilizadas
- Artículo/s que mejor responden a la pregunta
- Resumen de los resultados clínicamente importantes
- Comentarios sobre el diseño del estudio y su aplicabilidad

# HACER LA PREGUNTA ADECUADA

- Es extremadamente importante establecer la pregunta adecuada. De la pregunta clínica debemos ser capaces de desarrollar una pregunta en 3 partes:
  - Características del paciente
  - Pregunta sobre la intervención o la definición
  - Desarrollo o evolución esperada



# ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

- 1.-TRIPDATABASE: clinical questions: son siempre CATs de calidad
- 2.-Fuentes de CATs: ATTRACT (el mayor); Murcia Salud; OTCats; Cat Crawler; BET (best evidence topic)
- 3.-Revisiones sistemáticas: Cochrane, Clinical Evidence, Bandolier
- 4.-Guías de práctica clínica: ngc

# CAT MAKER

- Es una aplicación informática que sirve como soporte para la realización de un CAT y que además sirve para buscar y actualizar la evidencia.
- Fue desarrollada por el Centro de MBE de Oxford
- Puede guardar el trabajo desarrollado – preguntas, estrategias de búsquedas y evaluaciones críticas- como documentos de trabajo (Kitten) o en su forma definitiva (Cat) que luego se pueden grabar , archivar o imprimir.
- Se puede bajar desde la página de Murcia Salud ([www.murciasalud.es](http://www.murciasalud.es))

# DIRECCIONES DE INTERÉS

- <http://www.attract.wales.nhs.uk/>
- <http://www.murciasalud.es/principal.php>
- <http://www.cebm.net/cats.asp>
- <http://www.donostiaospitalea.org/MBE/CATS-basedatos2.asp>
- <http://infodoctor.org/rafabravo/>
- [http://www.bii.aster.edu.sg/research/miq/cat\\_search.asp](http://www.bii.aster.edu.sg/research/miq/cat_search.asp)
- <http://www.bestbets.org/>



# MÁS DIRECCIONES

- <http://www.otcats.com/>
- [http://www.hsanmillan.es/recursos/sobre\\_salud.htm](http://www.hsanmillan.es/recursos/sobre_salud.htm)
- <http://www.med.umich.edu/pediatrics/ebm/cat.htm>
- <http://www.svmfyc.org/MBE/ListaCAT.asp>
- <http://www.svcardio.org/formacion/cats/>