

Investigación Enfermera en Salud Mental en la Era de la Cuarta Revolución Industrial

Carlos Aguilera-Serrano

*Enfermera especialista en Salud Mental. UGC-Salud Mental,
Hospital Regional Universitario de Málaga. Servicio Andaluz de Salud*

Enero 2023. Psicoevidencias nº 64. ISSN 2254-4046

El estándar de lo que la gente venía reconociendo como “normalidad ordinaria” ha cambiado a raíz del surgimiento de lo que ya se denomina como la nueva revolución científica y tecnológica, comúnmente conocida como la "Cuarta Revolución Industrial" y una nueva tecnología llamada "Metaverso". Cabe aclarar que la Cuarta Revolución Industrial es un concepto que se mencionó por primera vez en el Foro Económico Mundial celebrado en Davos, Suiza, en enero del año 2016. La revolución surge de la recopilación de datos generados de todos los objetos y humanos (Internet de las Cosas, telefonía móvil); desde la acumulación y análisis de datos a través de la nube o *big data*; y del uso de tecnología inteligente a través de la Inteligencia Artificial ⁽¹⁾. El término "nueva normalidad" además, se ha venido empleando en los últimos tiempos para reflejar tanto la revolución tecnológica como también los efectos por la COVID-19 ⁽²⁾.

La informatización y el uso de las nuevas tecnologías son un proceso progresivo y cada vez más presente en nuestra sociedad y en la profesión enfermera en su conjunto. Todas las áreas sanitarias están afectadas por este proceso de digitalización. La influencia de la Cuarta Revolución Industrial en salud se mide por los avances en biotecnología e ingeniería genética, así como por el potencial de la Inteligencia Artificial, la analítica de datos, la Internet de las Cosas y el papel de las redes sociales digitales que suponen una revolución, a la vez que un reto, en los servicios de salud ⁽³⁾.

Dado que las Ciencias de la Salud no son una excepción a estos cambios, es necesario adoptar un estándar de "nueva normalidad" en la investigación en Enfermería de acuerdo con las tendencias actuales en el campo concreto de los cuidados enfermeros en Salud Mental.

Las y los profesionales de la Enfermería especializada en Salud Mental han venido contribuyendo a la investigación en cuidados de manera continua, construyendo y consolidando el corpus de conocimientos, y estableciendo estrategias para mantener y mejorar la salud de las personas, las familias y los grupos organizados en la comunidad de acuerdo con las tendencias sociales y de salud en curso. Basándose en un sistema de análisis sobre los resultados en salud sensibles a la práctica enfermera en Salud Mental se podría hacer alusión a dos perspectivas predominantes en lo que respecta a la investigación: la primera implicaría la investigación de resultados de acuerdo con un modelo de proceso de asistencia y cuidados socio-sanitarios por parte de la enfermera especialista en Salud Mental, en el que se incluyen también todos aquellos resultados derivados del rol docente. La segunda perspectiva de análisis abarca los resultados de seguridad del paciente sensibles a la práctica enfermera en Salud Mental y que incluyen los efectos adversos y/o involuntarios de una iatrogénica atención de Enfermería, tales como errores de medicación, coerción, violencia, abstención y recaída, infecciones nosocomiales o caídas del paciente, entre otros ⁽⁴⁾. Sea cual sea desde estas dos perspectivas, una característica distintiva generalizada es que los estudios de Enfermería tienen características de desarrollo basado en la propia práctica profesional en el cuidado con las personas; por lo tanto, la situación social es uno de los factores importantes a tener en consideración en la investigación enfermera ⁽⁵⁾.

Recientemente, y en relación a la pandemia por la COVID-19, se están realizando investigaciones en relación con temas sociales actuales como el control de infecciones ^[6], la experiencia de las enfermeras ⁽⁷⁾, la necesidad de apoyo psicosocial a estas profesionales así como al resto de profesionales de otras disciplinas implicados en la

prestación de servicios socio-sanitarios ⁽⁸⁾, la promoción de la adaptación a los factores estresantes de salud mental ⁽⁹⁾ y/o la educación en situaciones no presenciales ⁽¹⁰⁾, entre otros. También se ha de destacar el énfasis en el uso de las metodologías participativas viniéndose a demostrar cómo el uso del método de investigación-acción en el campo de la Enfermería de Salud Mental repercute mejorando la propia práctica clínica de las enfermeras y de los equipos tanto en el ámbito comunitario como hospitalario, abordando cuestiones del enfoque de la atención y cuidado centrado en la persona y de los procedimientos de toma de decisiones ⁽¹¹⁾.

En definitiva, se podría decir que la investigación enfermera en el área de Salud Mental se ha venido desarrollando durante el último medio siglo en respuesta a las necesidades sociales de abordar cuestiones prácticas en la labor de estas profesionales. La investigación enfermera en Salud Mental debe centrarse ahora en el desarrollo de conocimientos apropiados para el entorno cambiante que surge de la Cuarta Revolución Industrial. Así, la enfermera especialista en Salud Mental debe enfocarse en aportar, contribuir, crear y desarrollar su ciencia y aportación de manera diferente, y para ello, necesita realizar investigación y desarrollo con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas y la eficiencia en su desempeño laboral con el cuidado profesional.

Una de las tareas clave de promoción de la Salud Mental basadas en la Cuarta Revolución Industrial, vendría a suponer el desarrollo de dispositivos sanitarios de convergencia inteligente pudiendo promover la eficiencia de los servicios de Salud Mental y la comodidad en el trabajo enfermero a través del desarrollo de dispositivos de Enfermería inteligentes ⁽¹²⁾. Es necesario realizar investigaciones sobre servicios de atención inteligente centrados en las personas, que puedan cumplir el propósito de los servicios de la Enfermería especializada en Salud Mental para la atención holística en entornos de atención socio-sanitaria donde se pueden implementar diversas tecnologías científicas avanzadas, como Inteligencia Artificial y/o la tecnología robótica, entre otros. Como resulta lógico, para dinamizar dicha investigación, además del

conocimiento del campo de la salud, se requiere la comprensión de diversas disciplinas como las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y la biotecnología; por lo tanto, es necesario realizar investigaciones grupales convergentes en conexión con otros campos académicos, junto con la investigación enfermera ⁽¹²⁾.

No obstante, se hace preciso reconocer que, aunque la Cuarta Revolución Industrial avance y todo pueda ser reemplazado en un futuro por las tecnologías, como la robótica, la Enfermería se cataloga como un grupo ocupacional que no desaparecerá en los próximos 100 años ⁽¹³⁾. Se dice que la Enfermería es co-creada por una relación entre una enfermera y un paciente y/o familia en la que tiene lugar un cuidado bilateral ⁽¹⁴⁾. Aun así, el ser partícipes activos de esta Cuarta Revolución Industrial implica activar la investigación enfermera en este ámbito, ampliando el campo de conocimientos y desarrollo científico de la Enfermería especializada en Salud Mental.

Referencias bibliográficas

- 1.- McGinnis D. What Is the Fourth Industrial Revolution? [Internet]. Salesforce. 2022 [citado 27 octubre 2022]. Disponible en: <https://www.salesforce.com/blog/what-is-the-fourth-industrial-revolution-4ir/>
- 2.- Sundawa D, Logayah DS, Hardiyanti RA. New Normal in the era of pandemic Covid-19 in forming responsibility social life and culture of Indonesian society. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 2021;747:012068.
- 3.- Rubio-Martin S, Rubio-Martín S. eHealth y el impacto de la cuarta revolución industrial en salud, el valor del cuidado. Enferm Cardiol. 2021; 28 (82):5-9.
- 4.- Aguilera-Serrano C, Megías-Lizancos F. Analysis categories in patient health outcomes in psychiatric mental health nursing. Enferm Clin (Engl Ed). 2021 Jan-Feb;31(1):64-65. English, Spanish. doi: 10.1016/j.enfcli.2020.06.079. Epub 2020 Oct 12. PMID: 33060010.
- 5.- Kim HS. An integrative framework for conceptualizing clients: a proposal for a nursing perspective in the new century. Nurs Sci Q. 2000 Jan;13(1):37-40. doi: 10.1177/08943180022107258. PMID: 11847778.
- 6.- Lee MH, Kim MY, Go YJ, Kim DR, Lim HN, Lee KH, et al. Factors influencing in the infection control performance of COVID-19 in nurses. J. Digit. Converg. 2021; 19(3):253-261. <https://doi.org/10.14400/JDC.2021.19.3.253>.
- 7.- Murat M, Köse S, Savaşer S. Determination of stress, depression and burnout levels of front-line nurses during the COVID-19 pandemic. Int J Ment Health Nurs. 2021 Apr;30(2):533-543. doi: 10.1111/inm.12818. Epub 2020 Nov 21. PMID: 33222350; PMCID: PMC7753629.
- 8.- Santana-López BN, Santana-Padilla YG, Bernat-Adell MD, González-Martín JM, Santana-Cabrera L. The Need for Psychological Support of Health Workers during the COVID-19 Pandemic and the Influence on Their Work. Int J Environ Res Public Health. 2022 Jul 23;19(15):8970. doi: 10.3390/ijerph19158970. PMID: 35897342; PMCID: PMC9332561.

- 9.- Harding SL. Adapting to COVID-19 Stressors: The Role of Nursing. J Psychosoc Nurs Ment Health Serv. 2022 Jan;60(1):13-16. doi: 10.3928/02793695-20210623-01. Epub 2021 Jul 12. PMID: 34251932.
- 10.- Schroeder RA. Adaptation or Revolution: Telemental Health and Advanced Practice Psychiatric Nursing During COVID-19. J Am Psychiatr Nurses Assoc. 2022 May-Jun;28(3):241-248. doi: 10.1177/1078390320970638. Epub 2020 Nov 9. PMID: 33164642.
- 11.- Moreno-Poyato AR, Subias-Miquel M, Tolosa-Merlos D, Ventosa-Ruiz A, Pérez-Toribio A, El Abidi K, Navarro-Maldonado R, Suárez-Pérez R, Valera-Fernández R, Romeu-Labayen M, Lluch-Canut T, Roldán-Merino J, Puig-Llobet M. A systematic review on the use of action research methods in mental health nursing care. J Adv Nurs. 2022 Oct 27. doi: 10.1111/jan.15463. Epub ahead of print. PMID: 36300724.
- 12.- Locsin RC, Ito H. Can humanoid nurse robots replace human nurses? J. Nurs. 2018;5(1):1. <https://doi.org/10.7243/2056-9157-5-1>
- 13.- Kim KJ, Jang BY, Jung JY, Park OW. The coming of the 4th industrial revolution and the HRD issues for nurses: Prospects and challenges. Korean J. Resour. Dev. 2018;21(3):137-159.
- 14.- Barnard A, Sandelowski M. Technology and humane nursing care: (Ir)reconcilable or invented difference? Journal of Advanced Nursing. 2001;34(3):367-375. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2001.01768.x>